

Guia de

# Bolso



COGEM

Valorizando seu sonho

# Administre seu **dinheiro**

Boa parte da população poupa apenas quando sobra. Tenha metas claras e inicie o mês pagando a pessoa mais importante que existe: **você!**



**Você já aprendeu a ganhar dinheiro.** Agora precisa aprender a administrá-lo.

**Preparamos dicas** para não se endividar, conseguir guardar e fazê-lo render.

Para realizar seus sonhos, o mais importante não é quanto você acumula, mas como você gasta!

A maioria dos brasileiros tem dificuldades em controlar seu orçamento.

## Sabe por quê?

- ✱ Nosso currículo na escola não tem Educação Financeira.
- ✱ Vivemos o presente, realizando nossas vontades e não nos preparamos para o futuro.
- ✱ Todos os dias surgem novidades para serem consumidas, úteis ou totalmente supérfluas, que despertam o consumo por impulso.
- ✱ A publicidade nos leva a consumir sem necessidade.
- ✱ Sempre nos deparamos com imprevistos e dificilmente estamos preparados para eles.

# Economize

Para efetuarmos **mudanças em nossas vidas**, precisamos estar preparados e ter reservas para fazer investimentos.



## Economizar é fácil de aprender:

- ✧ Conta-poupança, renda fixa e outros tipos de investimentos possibilitam que seu **dinheiro renda**.
- ✧ Quando receber algum valor, **separe uma parte para guardar**. Só depois pense em gastar.
- ✧ **Dinheiro guardado em casa não rende!** Acaba desvalorizado.
- ✧ Quanto mais rápido começar, melhor será para você, pois poderá se **beneficiar dos juros compostos**.
- ✧ Separe mensalmente um valor da sua renda. **Recomenda-se 10%, ou mais**, se você puder.
- ✧ Quem disse que você precisa abrir mão de toda graça e diversão para economizar? **A dica é escolher programas mais baratos**, como assistir filmes em casa com os amigos ou ir a shows e festivais gratuitos.

# Planeja-se

Em nossas vidas **precisamos de objetivos a serem alcançados e sonhos a serem realizados.**

Mas para que possamos **ter sucesso** precisamos de um planejamento financeiro que nos garanta a administração inteligente do nosso dinheiro.



**Tenha metas claras:** saber exatamente onde se quer chegar é a base de todo desafio!

## Você sabe como planejar seus gastos?

- ✧ **Disciplina é muito importante.** Evite agir por impulso e assumir dívidas e gastos desnecessários.
- ✧ **Crie uma reserva** separando mensalmente um valor para alcançar seus objetivos em curto e longo prazos.
- ✧ **Controle detalhadamente seus ganhos,** gastos e economias.
- ✧ Para alcançar bons rendimentos, **é necessário começar o quanto antes.**
- ✧ **Sempre esteja alerta para imprevistos.** Tenha uma reserva de emergência.
- ✧ **Deixe de lado os supérfluos.**

# Controle o impulso de consumir

**Boa parte do nosso dinheiro é gasto em compras desnecessárias.** Nossos projetos e sonhos ficam cada vez mais longe quando cedemos a compras por impulso, sem planejamento prévio.





## Fique alerta e evite jogar dinheiro fora!

- ✧ **Consumismo é tudo aquilo que vai além do necessário para viver.** Por vezes, desperdiçamos recursos básicos do dia a dia, como alimentos, água ou energia sem nos darmos conta.
- ✧ **Não dê atenção às ofertas imperdíveis.** Elas quase nunca são!
- ✧ Antes de qualquer compra, **pergunte-se se é realmente necessária.**
- ✧ Shoppings e passeios, com tentações que gerem gastos, **devem ser evitados.**
- ✧ **Faça sempre uma pesquisa de preços,** procure pelo melhor negócio antes de adquirir itens necessários.
- ✧ **Cuidado com a publicidade!** Muitas vezes nos deixamos levar por qualquer novidade.
- ✧ **Estar atento à relação custo-benefício é importante.** Pagar menos não é sempre o melhor negócio.

## Faça bom uso do crédito e evite o endividamento

Qualquer crédito tem que ser usado com responsabilidade. Ele pode nos ajudar a alcançar nossos objetivos se bem planejados. Quando não for usado com atenção e cuidado, ele pode provocar o endividamento. **Use sempre com inteligência.**



## Não caia em armadilhas, aproveite esse recurso com consciência.

- ✱ **Use o financiamento apenas para os grandes objetivos**, evitando acumular parcelas menores.
- ✱ É importante **procurar pelas melhores taxas** de financiamento.
- ✱ **Sempre pague à vista** compras de valores menores.
- ✱ **Sempre se planeje pelo valor final das compras.** Nunca pelo baixo valor das parcelas.
- ✱ **Fique de olhos atentos** em todas as condições e benefícios quando adquirir um cartão de crédito.
- ✱ **A movimentação da conta-corrente deve ser acompanhada de perto**, assim, você não perderá o controle dos gastos.
- ✱ **Pague sempre o valor total da fatura do cartão de crédito.** Deste modo, você evitará os juros altos gerados pelos pagamentos parcial ou mínimo.

**MANTENHA SUA VIDA FINANCEIRA SOBRE CONTROLE!**

**Acesse a planilha de controle de orçamento Cogem:**

**<https://cogem.com.br/educacao-financeira/>**

# Como fazer um planejamento financeiro?

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>Receita:</b> (presente, salário, ganho extra)                                   | <b>Meta:</b><br><b>Valor atual:</b> |
| <b>Despesas:</b> (alimentação, moradia, transporte, saúde, educação, compras)      | <b>Meta:</b><br><b>Valor atual:</b> |
| <b>Financiamentos:</b> (parcelamentos no cartão, consórcio, empréstimos)           | <b>Meta:</b><br><b>Valor atual:</b> |
| <b>Saldo atual:</b> (carteira, conta corrente, conta poupança, outro investimento) | <b>Meta:</b><br><b>Valor atual:</b> |

## Objetivos:

1. .... Valor: ..... Tempo: .....
2. .... Valor: ..... Tempo: .....
3. .... Valor: ..... Tempo: .....

**Valor economizado por mês**

**Meta:**

**Valor atual:**

## Como posso aumentar meu saldo?

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|



[www.cogem.com.br](http://www.cogem.com.br)

### SAA - Serviço de Atendimento ao Associado

**Telefone:** (11) 3080-4120 | 3080-4121

**E-mail:** [atendimento@cogem.com.br](mailto:atendimento@cogem.com.br)

#### OUVIDORIA

- **Telefone:** 0800-111-9124 (discagem gratuita) - 08h às 17h

- **WhatsApp:** +55 (051) 9691-0871 (deverá ser informado FNCC no bate-papo, para apresentar a opção COGEM) - 24h

**Siga nossas redes:**

