

Guia de Bolso



Administre seu **dinheiro**

Boa parte da população poupa apenas quando sobra.
Tenha metas claras e inicie o mês pagando a
pessoa mais importante que existe: **você!**



Você já aprendeu a ganhar dinheiro. Agora precisa aprender a administrá-lo.

Preparamos dicas para não se endividar, conseguir guardar e fazê-lo render.

Para realizar seus sonhos, o mais importante não é quanto você acumula, mas como você gasta!

A maioria dos brasileiros tem dificuldades em controlar seu orçamento.

Sabe por quê?

- ❖ Nosso currículo na escola não tem Educação Financeira.
- ❖ Vivemos o presente, realizando nossas vontades e não nos preparamos para o futuro.
- ❖ Todos os dias surgem novidades para serem consumidas, úteis ou totalmente supérfluas, que despertam o consumo por impulso.
- ❖ A publicidade nos leva a consumir sem necessidade.
- ❖ Sempre nos deparamos com imprevistos e dificilmente estamos preparados para eles.

Economize

Para efetuarmos **mudanças em nossas vidas**, precisamos estar preparados e ter reservas para fazer investimentos.



Economizar é fácil de aprender:

- ❖ Conta-poupança, renda fixa e outros tipos de investimentos possibilitam que seu **dinheiro renda**.
- ❖ Quando receber algum valor, **separe uma parte para guardar**. Só depois pense em gastar.
- ❖ **Dinheiro guardado em casa não rende!** Acaba desvalorizado.
- ❖ Quanto mais rápido começar, melhor será para você, pois poderá se **beneficiar dos juros compostos**.
- ❖ Separe mensalmente um valor da sua renda. **Recomenda-se 10%, ou mais**, se você puder.
- ❖ Quem disse que você precisa abrir mão de toda graça e diversão para economizar? **A dica é escolher programas mais baratos**, como assistir filmes em casa com os amigos ou ir a shows e festivais gratuitos.

Planeja-se

Em nossas vidas **precisamos de objetivos a serem alcançados e sonhos a serem realizados.**

Mas para que possamos **ter sucesso** precisamos de um planejamento financeiro que nos garanta a administração inteligente do nosso dinheiro.



Tenha metas claras: saber exatamente onde se quer chegar é a base de todo desafio!

Você sabe como planejar seus gastos?

- ❖ **Disciplina é muito importante.** Evite agir por impulso e assumir dívidas e gastos desnecessários.
- ❖ **Crie uma reserva** separando mensalmente um valor para alcançar seus objetivos em curto e longo prazos.
- ❖ **Controle detalhadamente seus ganhos,** gastos e economias.
- ❖ Para alcançar bons rendimentos, **é necessário começar o quanto antes.**
- ❖ **Sempre esteja alerta para imprevistos.** Tenha uma reserva de emergência.
- ❖ **Deixe de lado os supérfluos.**

Controle o impulso de consumir

Boa parte do nosso dinheiro é gasto em compras desnecessárias. Nossos projetos e sonhos ficam cada vez mais longe quando cedemos a compras por impulso, sem planejamento prévio.



Fique alerta e evite jogar dinheiro fora!

- ❖ **Consumismo é tudo aquilo que vai além do necessário para viver.**
Por vezes, desperdiçamos recursos básicos do dia a dia, como alimentos, água ou energia sem nos darmos conta.
- ❖ **Não dê atenção às ofertas imperdíveis.** Elas quase nunca são!
- ❖ Antes de qualquer compra, **pergunte-se se é realmente necessária.**
- ❖ Shoppings e passeios, com tentações que gerem gastos, **devem ser evitados.**
- ❖ **Faça sempre uma pesquisa de preços,** procure pelo melhor negócio antes de adquirir itens necessários.
- ❖ **Cuidado com a publicidade!** Muitas vezes nos deixamos levar por qualquer novidade.
- ❖ **Estar atento à relação custo-benefício é importante.** Pagar menos não é sempre o melhor negócio.

Faça bom uso do crédito e evite o endividamento

Qualquer crédito tem que ser usado com responsabilidade. Ele pode nos ajudar a alcançar nossos objetivos se bem planejados. Quando não for usado com atenção e cuidado, ele pode provocar o endividamento. **Use sempre com inteligência.**



Não caia em armadilhas, aproveite esse recurso com consciência.

- ❖ Use o financiamento apenas para os grandes objetivos, evitando acumular parcelas menores.
- ❖ É importante procurar pelas melhores taxas de financiamento.
- ❖ Sempre pague à vista compras de valores menores.
- ❖ Sempre se planeje pelo valor final das compras. Nunca pelo baixo valor das parcelas.
- ❖ Fique de olhos atentos em todas as condições e benefícios quando adquirir um cartão de crédito.
- ❖ A movimentação da conta-corrente deve ser acompanhada de perto, assim, você não perderá o controle dos gastos.
- ❖ Pague sempre o valor total da fatura do cartão de crédito. Deste modo, você evitará os juros altos gerados pelos pagamentos parcial ou mínimo.

MANTENHA SUA VIDA FINANCEIRA SOBRE CONTROLE!
Acesse a planilha de controle de orçamento Cogem:
<https://cogem.com.br/educacao-financeira/>

Como fazer um planejamento financeiro?

Receita: (presente, salário, ganho extra)

Meta:

Valor atual:

Despesas: (alimentação, moradia, transporte, saúde, educação, compras)

Meta:

Valor atual:

Financiamentos: (parcelamentos no cartão, consórcio, empréstimos)

Meta:

Valor atual:

Saldo atual: (carteira, conta corrente, conta poupança, outro investimento)

Meta:

Valor atual:

Objetivos:

- Valor: Tempo:
- Valor: Tempo:
- Valor: Tempo:

Valor economizado por mês

Meta:

Valor atual:

Como posso aumentar meu saldo?

--	--	--

 **COGEM**
Valorizando seu sonho

www.cogem.com.br

SAA - Serviço de Atendimento ao Associado

Telefone: (11) 3080-4120 | 3080-4121

E-mail: atendimento@cogem.com.br

OUVIDORIA

- **Telefone:** 0800-111-9124 (discagem gratuita) - 08h às 17h

- **WhatsApp:** +55 (051) 9691-0871 (deverá ser informado FNCC no bate-papo, para apresentar a opção COGEM) - 24h

Siga nossas redes:

