



# REALIZAÇÃO

## FINANCEIRA

10 dicas para a saúde do seu bolso



## Apresentação do Projeto **REALIZAÇÃO FINANCEIRA**

A Cogem vem, ao longo, dos anos seguindo com os princípios de Educação Financeira nos atendimentos aos seus associados, pois, muito além do crédito viu que é preciso fazer a conscientização.

O projeto **REALIZAÇÃO FINANCEIRA** visa levar informações que potencializem, através da educação financeira, os sonhos de maneira estruturada e constante.

Já pensou que cada desejo seu pode ser realizado num determinado período de tempo, de maneira estruturada e em cooperação com sua família?

Por isso fique ligado nessas dez dicas que preparamos para você! Mas o projeto não para por aí, visite constantemente nosso site: [www.cogem.com.br](http://www.cogem.com.br) e acompanhe as próximas dicas e conteúdos exclusivos.

Se desejar levar mais conteúdo e palestras para sua unidade, faça contato pelo e-mail: **atendimento@cogem.com.br** e utilize esse benefício para transformar vidas.

Desejamos uma ótima leitura e a verdadeira paz e prosperidade financeira em sua vida!



## Povo Criativo

Já pensou em se pagar primeiro?

Boa parte da população poupa apenas quando sobra. Tenha metas claras e inicie o mês pagando a pessoa mais importante que existe: você!



## Cenário da educação financeira do brasileiro

Nos últimos anos a maioria dos brasileiros tem buscado fazer as pazes com o bolso, em geral consumindo de forma mais racional, pesquisando por preços e valorizando seu dinheiro. Acontece que isso se deu após anos de gastos excessivos que levaram boa parte da população ao super endividamento. Mas como não se vive de passado, é hora de criar um novo futuro!



Acesse:  
[www.cogem.com.br](http://www.cogem.com.br)



## Nas escolas...

Existem diversas iniciativas nas escolas que trazem a educação financeira para a sala de aula.



Aproveite para conversar com seus filhos sobre o tema e aprender ao mesmo tempo.



## Endividados

Dentre os principais meios de endividamento estão:

- 1º Cartão de Crédito;
- 2º Carnê; e o
- 3º Financiamento do Carro;



## Vida saudável

Qualidade de vida custa, em grande parte, tempo e organização. Por isso, deixe de corpo mole e inicie a caminhada, preparar refeições mais leves e a cuide dos seus hábitos.



## Lógicofobia

Matemática ou 'Má temática'? Esse medo dos números pode sim trazer o desequilíbrio financeiro, por isso aproveite os diversos programas e planilhas prontas que deixarão sua vida mais tranquila.



**Chegou a hora de fazer por você!**



## Compras por impulso...

O Consumismo é tudo aquilo que vai além do necessário para viver. Por muitas vezes, desperdiçamos recursos básicos do dia a dia, obtendo itens que por satisfazer o desejo do momento sem uma utilização frequente daquilo.



**Confira nas próximas páginas, dez dicas que preparamos, para que você se sua família possam praticar Educação Financeira, realizando sonhos e construindo o futuro desejado!**



Mas sendo realistas e entendendo um pouco como nossa mente funciona, em linhas gerais, as pessoas apresentam uma tendência a achar que imprevistos e adversidades acontecem apenas com os outros, e que deixar de realizar algo hoje para privilegiar um evento futuro e incerto é altamente doloroso e, por que não dizer, chato.

## DICA 1 – Poupar para depois gastar

**"Deixar de consumir hoje, para consumir mais e melhor no futuro."**

Quando analisamos racionalmente, é fundamental pouparmos um pouco dos nossos ganhos para as possíveis e muito prováveis necessidades futuras. Mas, já que é assim, qual é a razão de, em geral, a decisão de poupar ser adiada e usarmos as mais diferentes "razões" para isso? Ora "o dinheiro está curto", ora as "coisas estão muito caras" e, claro, a mais comum: "ganho muito pouco, por isso não consigo poupar".

Finalmente, para que consigamos ter um resultado novo, é fundamental que começemos a pensar diferente, e este é o desafio. Para conseguir poupar um pouco que seja de nossa renda, sem ter a impressão de "sacrifícios" ou outros obstáculos, é fundamental pensar que estamos deixando de consumir hoje, para consumir mais e melhor no futuro. Desta forma fica mais leve esta ação tão importante e que pode significar o preparo para um horizonte mais confortável e promissor.

## DICA 2 – Saber para onde vai o dinheiro

**"Quando você não pensa, alguém pensa por você" - só que há um custo para isso e, na maioria dos casos, é alto."**

Um grande especialista em marketing e logística repete sempre em suas conversas: "dinheiro que não tem destino vai para o marketing". Ele tem razão e o fato é muito simples: o foco principal das empresas e instituições é o de vender seus produtos e serviços e, como sabemos bem, consumir é, antes de mais nada, um ato emocional. Logo, se você não estiver preparado para controlar seus impulsos de consumo, o mercado vai se encarregar de te mostrar cada vez mais as "necessidades" de consumo.

Não vale aqui entrar no mérito se é certa ou não essa ação, até porque é um fato inevitável. Mais fácil é utilizar a razão para tornar nosso caminho mais suave e proveitoso.

A palavra da vez é disciplina: crie o hábito de anotar e entender para onde vai seu dinheiro; anotar cada uma das mais diferentes despesas, desde a compra de um carro novo até o habitual cafezinho de todo dia. Ao final de um período, 30 dias, por exemplo, avalie e faça a soma das despesas para descobrir o destino de seus recursos. Muito provavelmente você irá se surpreender com as "despesas pequenas", aquelas que você não se dá conta no dia a dia, mas, que quando somadas e um período, te farão perceber que não são tão insignificantes assim. Por exemplo: R\$ 9,00 gastos diariamente em lanches ou pequenas compras representam ao longo de um ano R\$ 3.285,00, certamente serviria para você adquirir algo bem interessante ou começar a formar aquela tão sonhada economia para o futuro. Em resumo, sempre tem alguém pensando em como seu dinheiro pode ser usado e "quando você não pensa, alguém pensa por você" - só que há um custo para isso.





### DICA 3 – A boa aposentadoria começa na juventude

**"Quanto mais cedo começa a poupar, mais cedo o dinheiro começa a trabalhar para você."**

Muitas fábulas, histórias e contos têm a frase: 'em um futuro muito, muito distante...' Talvez por escutarmos muito isso quando crianças, passamos realmente a acreditar, mas a realidade é que o futuro chega e, gostemos ou não, é importante estarmos preparados para ele.

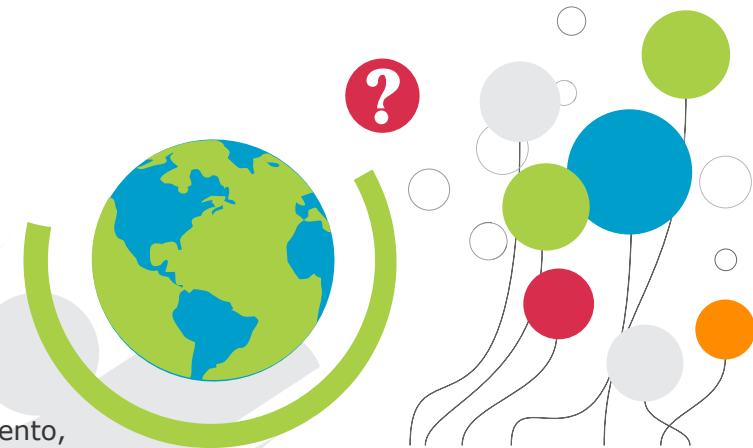
O princípio base é físico: imagine o que acontece quando você tenta erguer um objeto usando uma alavanca, já tentou? Se sim, você vai concordar que, quanto maior a alavanca menor o esforço necessário para que consiga atingir o seu objetivo.

A partir de agora, mudando nosso modelo mental, podemos trocar nosso pensamento de uma aposentadoria como um cenário distante e quase irreal, para uma ação que, a exemplo da alavanca, quanto antes pensarmos nela, menor será seu esforço e melhores serão os resultados. A razão é simples: quanto mais cedo começa a poupar, mais cedo o dinheiro começa a trabalhar para você sob a forma de juros e dividendos, que somados e multiplicados ao longo do tempo te trarão um futuro, mais confortável e feliz.



Existe um princípio de estratégia que diz: se tentarmos prever todas as variáveis de um evento, ao terminarmos o levantamento, o evento já terá ocorrido. Verdade ou não, há aí uma lógica. Por mais controlados ou cuidadosos que sejamos, é virtualmente impossível cuidar, ou prever, todos os cenários; assim o melhor caminho é a prudência.

Existe até uma importante empresa que ficou famosa com a frase “vai que...” e é exatamente assim: já que não dá para adivinhar, o melhor é sempre prevenir.



Vale lembrar que imprevistos não são sempre ruins ou danosos; imprevistos positivos vêm com o nome de oportunidades e também para elas temos de estar devidamente preparados e alinhados. Logo um colchão financeiro, por mais “fino” que seja, é, antes de mais nada, um conforto fundamental para nos amparar nos momentos diversos que passamos ao longo da vida. Vale lembrar, quanto mais preparados mais suaves serão os impactos e melhor aproveitadas serão as oportunidades.

## DICA 4 – Previna-se contra imprevistos

**"Imprevistos não são sempre ruins ou danosos, imprevistos positivos vêm com o nome de oportunidades."**

## DICA 5 – Esteja no controle de suas compras

**"Comprar é, antes de mais nada, um ato emocional."**

Sou extremamente controlado, compro somente o que preciso e o que é necessário para atender às minhas necessidades, dispensando todo e qualquer consumo supérfluo. De verdade, você pode usar esta frase, ou conhece alguém que realmente possa fazer uso dela? Em 99,9% dos casos a resposta é não.

A razão é muito simples e conhecida: comprar é, antes de mais nada, um ato emocional. Não compramos somente produtos e serviços; compramos aceitação, satisfação, ansiedade e símbolos pessoais de poder, ação e desejos. Assim, para problemas complexos, é melhor adotar medidas simples, como por exemplo: ao pensar em comprar algo, faça a seguinte pergunta a si mesmo: isto realmente é necessário e fará diferença para mim?



Se a resposta sim não aparecer instantaneamente, reavalie a compra. Quando perceber algo que queira comprar, experimente, teste, sinta o produto, mas não compre de imediato: por menor que seja o estoque, certamente durará até o dia seguinte. Então aguarde pelo menos um dia e volte à loja. Se, após este período, você ainda achar o produto fundamental, faça a compra; caso contrário, reavalie.

Pense sempre, quanto maior o controle maior a sua satisfação no longo prazo, avalie e boas compras.

## DICA 6 – Envolva a família

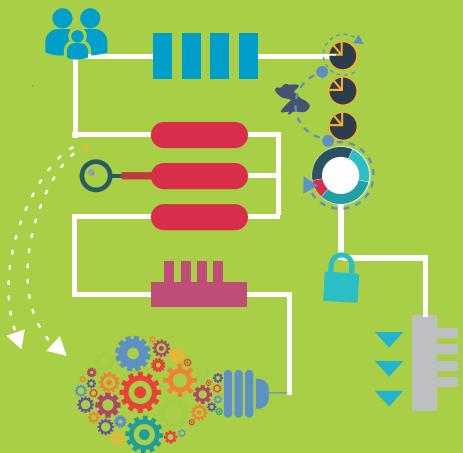
**"Contamos vitórias com a mesma alegria que contamos reveses e derrotas?"**

O controle e a prosperidade financeira passam diretamente por nossa família e por pessoas ligadas à nossa realidade próxima. É importante ter a maturidade de dividir alegrias e tristezas, sucessos e fracassos com a maior transparência e prontidão possíveis. Falando de forma realista: contamos vitórias com a mesma alegria que contamos reveses e derrotas? Dessa forma, temos que ter ciência de que mascarar a dificuldade, geralmente, só fará com que ela aumente.

Obviamente que o contrário também vale. Buscar o apoio daqueles que nos são caros e confiáveis, certamente nos dará o suporte e a força fundamentais para que contornemos qualquer desafio.

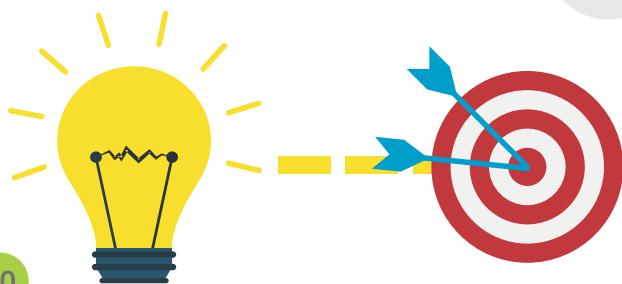
Sempre que possível envolva a família em suas decisões, pois eles são, e sempre serão, os principais apoiadores e beneficiários de seus sucessos e realizações.





## DICA 7 – Tenha metas claras

**"Saber exatamente onde quer chegar é a base de todo desafio."**



10

Metas são desafios que devemos buscar no curto, médio e longo prazos, quanto maior a objetividade maior a expectativa de sucesso.

Traduzindo, quando utilizamos metas claras, saímos do campo das ideias soltas e temos algo a ser medido, chegando ao objetivo ou não.

Saber exatamente aonde quer chegar é a base de todo desafio. Estabeleça metas realistas, mensuráveis e com horizonte claro de tempo a serem cumpridas e, caso não atinja o objetivo, não desanime! Pelo contrário, busque entender o que ocorreu e contribuiu para o insucesso. Corrija e parta para uma nova versão do plano até atingir o tão esperado sucesso.

Ao atingir uma meta você terá contato com a real sensação de vitória, terá seu esforço recompensado e tornará a busca por objetivos um hábito. Essa sim será a melhor de suas ações.

**LEMBRE-SE DE COMEMORAR!**

O medo de errar impede o início de muitas ações. A imobilização e o receio do novo são obstáculos que existem somente em nossas mentes; não há erro, apenas objetivo atingido diferente do planejado inicialmente, mas que no mínimo servirá como aprendizado.

Existem vários tipos de erro, mas o melhor deles é o erro de terceiros, ou seja, aprender com os erros dos outros. Mas como fazer isto? Lendo, pesquisando, conversando, trocando experiências com o maior número possível de fontes para aprender, aprender e aprender.

Sendo bem sincero, só existe um erro que é realmente problemático: é o erro recorrente, pois significa que não estamos estudando nossas experiências e incorremos repetidas vezes no mesmo erro.

O melhor é não errar, mas caso o erro ocorra, que sejam erros novos...



### Dica 8 - Erros diferentes

**"Só existe um erro que é realmente problemático: é o erro recorrente."**



Conquistar ou manter, qual é o mais fácil? Somos movidos por desejos e ambições, o que é muito positivo, tem a função de nos manter sempre em movimento e "movimento é vida".

Até aí tudo bem: conquistar, crescer, expandir conhecimento e patrimônio são realidades altamente positivas, mas... Será que dedicamos algum tempo a saborear o que conquistamos ou simplesmente já partimos para o próximo desafio?

A velocidade das informações que temos hoje faz com que, geralmente, valorizemos mais o objetivo que o caminho, deixando de aproveitar melhor o que conquistamos às custas de no mínimo algum sacrifício.

## DICA 9 – Faça manutenção de suas conquistas

**"A velocidade das informações que temos hoje faz com que, geralmente, valorizemos mais o objetivo que o caminho."**



Exemplo: aquele celular que você comprou recentemente. Já conhece todas as suas funções, explorou todos os aplicativos e possibilidades, ou ao contrário, já está de olho no modelo ultra super mega atualizado que apareceu esta semana na TV?

Para avaliar seu coeficiente de ansiedade com relação a futuro pense comigo. Na última conversa que teve com alguém, sinceramente, enquanto a outra pessoa falava, você ouvia ou pensava ansiosamente no que ia falar em seguida? Se a segunda opção é a que vale, e normalmente é, a hora agora é a de aprender a curtir as conquistas, ouvindo mais, vivendo mais as experiências das conquistas e valorizando seu momento presente.

## DICA 10 – Invista em Educação

**“Conhecimento é poder!”**



Usamos nossos esforços ao longo da vida para aumentar nosso patrimônio, mas às vezes não fica muito clara a importância da educação. Especificamente no segmento financeiro a frase “conhecimento é poder” tem o seu melhor significado.

Conhecer as muitas opções de investimento, captação e diversificação pode significar ao longo da vida, o ganho de muitos milhares de reais. É claro que o contrário também vale: quando não temos o conhecimento ou não buscamos por ele, ficamos potencialmente sujeitos a modismos, visões de terceiros ou até mesmo palpites, que por mais que deem certo, carregam em sua origem um elevado potencial para adversidades.

É sempre bom pensar no conhecimento como o melhor de seus investimentos, pois, na realidade, ele é um patrimônio que não deprecia ao longo do tempo e tem sempre seu valor preservado e garantido.



Uma abelha trabalhava dia e noite em sua colmeia próxima à sede da fazenda e um besouro observava seu ir e vir apressado, mas sempre decidido, até que resolveu perguntar à abelha (sim é uma fábula, aqui as abelhas e besouros falam).



Vejo você sempre indo e vindo  
feliz e decidida, como consegue sempre estar assim, na  
chuva, no sol e até mesmo em alguns começos de tempestade?



Ao que a abelha respondeu: não olho a tarefa, olho o resultado e assim consigo pensar que a cada dia contribuo um pouco mais para o meu objetivo final; e o sorriso é porque sempre me imagino vivendo este dia.

Quem passava perto e ouvia esta conversa era a formiga (que também falava) e disse aos dois: isto é o que chamamos no formigueiro de visão de futuro. Uma vez um trabalhador aqui da fazenda me viu carregando uma folha e me perguntou: por que você se dá ao trabalho de carregar uma pequena folha se não serve para atender a todo o formigueiro? De que vai adiantar? Assim respondi: de pequenos em pequenos atos é que vem a prosperidade,

Você por exemplo que não usa folhas, mas dinheiro para atender ao que precisa, já pensou que toda a prosperidade financeira vem de pequenos atos? Por exemplo: moedas economizadas, consumo mais consciente, gastos mais racionais e menos emotivos...

Portanto, lembre-se: se você quer ter um futuro próspero, tenha uma presente consciente e "carregue suas folhas".

## Sua cooperativa!

A COGEM é uma cooperativa financeira que desde 1974, com solidez e tradição, oferece condições diferenciadas tanto para investimentos, quanto para o crédito para os associados realizarem seus sonhos com maior segurança.

Mas não para por aí, com transparência na gestão e atendimento diferenciado consegue reverter seus resultados em forma de rentabilidade e diversos benefícios.

O crédito com responsabilidade é o seu eixo central, pois com o conforto do desconto em folha mantém a segurança para quem aplica e juros abaixo do mercado para quem utiliza os empréstimos.

A cooperativa é voltada para todos os públicos e com o poder do ganho mútuo traz condições para compras coletivas, incentivo a uma vida mais saudável e iniciativas de educação financeira com qualidade.

Nossa filosofia tem em sua essência o bem estar coletivo, o qual tem se mostrado cada vez mais eficiente, se comparado ao capitalismo.

Nos últimos anos, o Banco Central do Brasil tem acompanhado de perto e norteado ações que visam um crescimento sustentável dentro do sistema financeiro nacional e é por isso que a cada dia vemos mais boas notícias sobre esse segmento.

E a COGEM acompanha essa evolução, renovando sua identidade visual, trazendo um site com mais informações, ampliando sua área de atuação e buscando novos associados para acompanhar esse novo e promissor cenário de expansão para os próximos anos.



# REALIZAÇÃO FINANCEIRA

## 10 dicas para a saúde do seu bolso

**SAA - Serviço de Atendimento ao Associado**

**Telefone:** (11) 3080-4120 | 3080-4121

**E-mail:** atendimento@cogem.com.br

**OVIDORIA**

- **Telefone:** 0800-111-9124 (discagem gratuita) - 08h às 17h

- **WhatsApp:** +55 (051) 9691-0871 (deverá ser informado FNCC no bate-papo, para apresentar a opção COGEM) - 24h

- **Internet:** <https://cogem.com.br/ouvidoria/> - 24h

**[www.cogem.com.br](http://www.cogem.com.br)**

**Siga nossas redes:**

