

Guia de

Bolso



COGEM

Valorizando seu sonho

Administre seu **dinheiro**

Boa parte da população poupa apenas quando sobra. Tenha metas claras e inicie o mês pagando a pessoa mais importante que existe: **você!**



Você já aprendeu a ganhar dinheiro. Agora precisa aprender a administrá-lo.

Preparamos dicas para não se endividar, conseguir guardar e fazê-lo render.

Para realizar seus sonhos, o mais importante não é quanto você acumula, mas como você gasta!

A maioria dos brasileiros tem dificuldades em controlar seu orçamento.

Sabe por quê?

- ✦ Nosso currículo na escola não tem Educação Financeira.
- ✦ Vivemos o presente, realizando nossas vontades e não nos preparamos para o futuro.
- ✦ Todos os dias surgem novidades para serem consumidas, úteis ou totalmente supérfluas, que despertam o consumo por impulso.
- ✦ A publicidade nos leva a consumir sem necessidade.
- ✦ Sempre nos deparamos com imprevistos e dificilmente estamos preparados para eles.

Economize

Para efetuarmos **mudanças em nossas vidas**, precisamos estar preparados e ter reservas para fazer investimentos.



Economizar é fácil de aprender:

- ✧ Conta-poupança, renda fixa e outros tipos de investimentos possibilitam que seu **dinheiro renda**.
- ✧ Quando receber algum valor, **separe uma parte para guardar**. Só depois pense em gastar.
- ✧ **Dinheiro guardado em casa não rende!** Acaba desvalorizado.
- ✧ Quanto mais rápido começar, melhor será para você, pois poderá se **beneficiar dos juros compostos**.
- ✧ Separe mensalmente um valor da sua renda. **Recomenda-se 10%, ou mais**, se você puder.
- ✧ Quem disse que você precisa abrir mão de toda graça e diversão para economizar? **A dica é escolher programas mais baratos**, como assistir filmes em casa com os amigos ou ir a shows e festivais gratuitos.

Planeja-se

Em nossas vidas **precisamos de objetivos a serem alcançados e sonhos a serem realizados.**

Mas para que possamos **ter sucesso** precisamos de um planejamento financeiro que nos garanta a administração inteligente do nosso dinheiro.



Tenha metas claras: saber exatamente onde se quer chegar é a base de todo desafio!

Você sabe como planejar seus gastos?

- ✦ **Disciplina é muito importante.** Evite agir por impulso e assumir dívidas e gastos desnecessários.
- ✦ **Crie uma reserva** separando mensalmente um valor para alcançar seus objetivos em curto e longo prazos.
- ✦ **Controle detalhadamente seus ganhos,** gastos e economias.
- ✦ Para alcançar bons rendimentos, **é necessário começar o quanto antes.**
- ✦ **Sempre esteja alerta para imprevistos.** Tenha uma reserva de emergência.
- ✦ **Deixe de lado os supérfluos.**

Controle o impulso de consumir

Boa parte do nosso dinheiro é gasto em compras desnecessárias. Nossos projetos e sonhos ficam cada vez mais longe quando cedemos a compras por impulso, sem planejamento prévio.



Fique alerta e evite jogar dinheiro fora!

- ✦ **Consumismo é tudo aquilo que vai além do necessário para viver.** Por vezes, desperdiçamos recursos básicos do dia a dia, como alimentos, água ou energia sem nos darmos conta.
- ✦ **Não dê atenção às ofertas imperdíveis.** Elas quase nunca são!
- ✦ Antes de qualquer compra, **pergunte-se se é realmente necessária.**
- ✦ Shoppings e passeios, com tentações que gerem gastos, **devem ser evitados.**
- ✦ **Faça sempre uma pesquisa de preços,** procure pelo melhor negócio antes de adquirir itens necessários.
- ✦ **Cuidado com a publicidade!** Muitas vezes nos deixamos levar por qualquer novidade.
- ✦ **Estar atento à relação custo-benefício é importante.** Pagar menos não é sempre o melhor negócio.

Faça bom uso do crédito e evite o endividamento

Qualquer crédito tem que ser usado com responsabilidade. Ele pode nos ajudar a alcançar nossos objetivos se bem planejados. Quando não for usado com atenção e cuidado, ele pode provocar o endividamento. **Use sempre com inteligência.**



Não caia em armadilhas, aproveite esse recurso com consciência.

- ✦ **Use o financiamento apenas para os grandes objetivos**, evitando acumular parcelas menores.
- ✦ É importante **procurar pelas melhores taxas** de financiamento.
- ✦ **Sempre pague à vista** compras de valores menores.
- ✦ **Sempre se planeje pelo valor final das compras.** Nunca pelo baixo valor das parcelas.
- ✦ **Fique de olhos atentos** em todas as condições e benefícios quando adquirir um cartão de crédito.
- ✦ **A movimentação da conta-corrente deve ser acompanhada de perto**, assim, você não perderá o controle dos gastos.
- ✦ **Pague sempre o valor total da fatura do cartão de crédito.** Deste modo, você evitará os juros altos gerados pelos pagamentos parcial ou mínimo.

MANTENHA SUA VIDA FINANCEIRA SOBRE CONTROLE!

Acesse a planilha de controle de orçamento Cogem:

<https://cogem.com.br/educacao-financeira/>

Como fazer um planejamento financeiro?

Receita: (presente, salário, ganho extra)	Meta: Valor atual:
Despesas: (alimentação, moradia, transporte, saúde, educação, compras)	Meta: Valor atual:
Financiamentos: (parcelamentos no cartão, consórcio, empréstimos)	Meta: Valor atual:
Saldo atual: (carteira, conta corrente, conta poupança, outro investimento)	Meta: Valor atual:

Objetivos:

1. Valor: Tempo:
2. Valor: Tempo:
3. Valor: Tempo:

Valor economizado por mês

Meta:
Valor atual:

Como posso aumentar meu saldo?

--	--	--



www.cogem.com.br

SAA - Serviço de Atendimento ao Associado

Fone: (11) 3080-4120 | 3080-4121

E-mail: atendimento@cogem.com.br

Ouvidoria: 0800-800-5656

Ou através do site: www.contatoseguro.com.br/ouvidoriafncc

Siga nossas redes:

